

Shackles



32 temps, 4 murs Niveau débutants

Chorégraphe: Jo Thompson Szymanski - 2011

Musique: Til The Shackles Fall Off by Scooter Lee from the CD – Sing A New Song

Traduit par PM (countrymilly)

1-8 TOE STRUTS FORWARD, ROCKING CHAIR

- 1-2 Poser pointe PD, poser talon PD
- 3-4 Poser pointe PG, poser talon PG
- 5-6 Rock step PD devant, retour PDC PG
- 7-8 Rock step PD derrière, retour PDC PG

9-16 TOE STRUTS FORWARD, JAZZ BOX 1/4 TURN

- 1-2 Poser pointe PD, poser talon PD
- 3-4 Poser pointe PG, poser talon PG
- 5-6 Croiser PD devant gauche, reculer PG
- 7-8 Poser PD à droite avec $\frac{1}{4}$ tour droite, croiser PG devant PD

17-24 VINE RIGHT, STOMP TOGETHER, HEELS LEFT x 2

- 1-2 PD à droite, croiser PG derrière PD
- 3-4 PD à droite, stomp PG à côté PD
- 5-6 Pivoter talons à gauche, puis au centre
- 7-8 Pivoter talons à gauche, puis au centre

25-32 VINE LEFT, STOMP TOGETHER, HEELS RIGHT x 2

- 1-2 PG à gauche, croiser PD derrière PG
- 3-4 PG à gauche, stomp PD à côté PG
- 5-6 Pivoter talons à droite, puis au centre
- 7-8 Pivoter talons à droite, puis au centre

Recommencez